

CHEMIA W KOSMETOLOGII – WYSTAWA PLENEROWA

CHEMISTRY IN COSMETOLOGY – OUTDOOR EXHIBITION

AUTORZY/AUTHORS



prof. dr hab. inż. Elżbieta Wojaczyńska

Chemiczka, absolwentka Wydziału Chemicznego Politechniki Wrocławskiej, na którym pracuje od 2001 roku. Jej zainteresowania naukowe koncentrują się na syntezie związków chiralnych i ich zastosowaniu w katalizie stereoselektywnej oraz jako połączeń wykazujących pożądaną aktywność biologiczną. Jej dorobek naukowy obejmuje ponad 60 publikacji naukowych, 3 rozdziały w książkach, ponad 20 patentów, 2 europejskie zgłoszenia patentowe.

Od roku 2015 pełni funkcję edytora pomocniczego w czasopiśmie *Chemical Papers*. Współorganizowała kilkanaście konferencji o zasięgu międzynarodowym. W latach 2016-2021 przewodnicząca Oddziału Wrocławskiego Polskiego Towarzystwa Chemicznego. Od kilkunastu lat jest zaangażowana w działania promocyjne i popularyzatorskie. W latach 2008-2024 pełniła funkcję pełnomocnika Dziekana Wydziału Chemicznego Politechniki Wrocławskiej ds. Promocji, od roku 2020 jest pełnomocnikiem Rektora Politechniki Wrocławskiej ds. Dolnośląskiego Festiwalu Nauki. Autorka i współautorka licznych wykładów, pokazów i wystaw popularyzujących chemię a także dwóch książek popularnonaukowych. Stała współpracowniczka Akademii Młodych Odkrywców na Politechnice Wrocławskiej. W 2024 r. powołana przez Prezydenta Wrocławia do Wrocławskiej Rady Edukacji. Laureatka plebiscytu „Wrocławianka roku 2025” w kategorii działalność edukacyjna.

A chemist, graduate of the Faculty of Chemistry at Wrocław University of Science and Technology (WUST), where she has been working since 2001. Her scientific interests focus on the synthesis of chiral compounds and their application in stereoselective catalysis as well as in compounds exhibiting desired biological activity. Her scientific

output includes over 60 scientific publications, 3 chapters in books, more than 20 patents, and 2 European patent applications.

Since 2015, she has served as an associate editor for the journal *Chemical Papers*. She has co-organized several international conferences. From 2016 to 2021, she was the chair of the Wrocław Branch of the Polish Chemical Society. For many years, she has been involved in promotional and popularization activities. From 2008 to 2024, she held the position of Dean's Plenipotentiary for Promotion at the Faculty of Chemistry of the Wrocław University of Science and Technology, and since 2020, she has been the Rector's Plenipotentiary for the Lower Silesian Science Festival at WUST. She is the author and co-author of numerous lectures, demonstrations, and exhibitions popularizing chemistry (including *Chemistry of Flowers*, *Chemistry in Painting*, *Chemistry of Minerals*, and *Chemistry in Photography*), as well as two popular science books. She is a regular collaborator of the Young Explorers Academy at WUST. In 2024, she was appointed by the Mayor of Wrocław to the Wrocław Education Council. She is the laureate of the "Wrocławianka of the Year 2025" plebiscite in the educational activity category.

Julia Wojaczyńska – studentka kierunku lekarskiego na Uniwersytecie Medycznym im. Piastów Śląskich we Wrocławiu/student of medicine at the Medical University in Wrocław

Maria Wojaczyńska – studentka kosmetologii na Akademii Wychowania Fizycznego im. Polskich Olimpijczyków we Wrocławiu/student of cosmetology at the the Academy of Physical Education in Wrocław



Dr hab. Jacek Wojaczyński, prof. UWr

Chemik, absolwent Wydziału Matematyki, Fizyki i Chemii Uniwersytetu Wrocławskiego z 1993 roku, 5 lat później obronił pracę doktorską z chemii metaloporfiryn na Wydziale Chemii UWr, a w 2017 roku uzyskał stopień doktora habilitowanego. Autor i współautor ok. 50 artykułów naukowych oraz 3 rozdziałów w książkach, a także zbioru zadań i książki popularnonaukowej. Od kilku lat pracuje dodatkowo jako nauczyciel chemii na poziomie licealnym. Jest członkiem Komitetu Okręgowego Olimpiady Chemicznej. Przewodniczący Sekcji Historii Chemii Polskiego Towarzystwa Chemicznego. Zajmuje się popularyzacją chemii, autor licznych wykładów, współautor wystaw plenerowych.

Chemist, a graduate of the Faculty of Mathematics, Physics and Chemistry at the University of Wrocław in 1993, five years later he defended his doctoral thesis on metalloporphyrin chemistry at the Faculty of Chemistry, University of Wrocław, and in 2017 he obtained habilitation. Author and co-author of approximately 50 scientific articles and 3 book chapters, as well as a collection of exercises and a popular science book. For several years, he has also worked as a high school chemistry teacher. He is a member of the Regional Committee of the Chemistry Olympiad. Chairman of the History of Chemistry Section of the Polish Chemical Society. He is involved in popularizing chemistry, author of numerous lectures, co-author of outdoor exhibitions.



Prof. dr hab. n. med. Joanna Rymaszewska

Psychiatra, kieruje zespołem Katedry Neuronauk Klinicznych na Wydziale Medycznym oraz interdyscyplinarnym, międzywydziałowym zespołem badawczym BRAVES-Cog na Politechnice Wrocławskiej. Członkini zarządu European Association of Psychosomatic Medicine oraz sieci naukowców INTERDEM, członkini Academia Europaea. Pasjonatka zdrowia mózgu i neuronauki, autorka ponad 450 publikacji naukowych, podręczników dotyczących zaburzeń psychicznych w chorobach somatycznych, psychiatrii konsultacyjnej, neurostymulacji mózgu oraz demencji. Organizatorka corocznej krajowej konferencji „Psychiatria – dialogi interdyscyplinarne” we Wrocławiu. Promotorka 25 prac doktorskich.

A psychiatrist, she leads the team at the Department of Clinical Neurosciences at the Medical Faculty as well as the interdisciplinary, interfaculty BRAVES-Cog research team at Wrocław University of Science and Technology. She is a board member of the European Association of Psychosomatic Medicine and the INTERDEM network of scientists, and a member of Academia Europaea. She's passionate about brain health and neuroscience, authoring over 450 scientific publications and textbooks on mental disorders in somatic diseases, consultative psychiatry, brain neurostimulation, and dementia. She organizes the annual national conference "Psychiatry – Interdisciplinary Dialogues" in Wrocław and has supervised 25 doctoral dissertations.



dr Lilla Gabińska

Psycholog | Certyfikowany Specjalista Psychoterapii Uzależnień | Psychotraumatolog | Suicydolog | Pedagog

Jestem psychologiem i certyfikowanym specjalistą psychoterapii uzależnień. Kieruję Fundacją oraz Ośrodkiem Terapii Uzależnień „Droga do Domu”. Od lat pracuję z osobami doświadczającymi uzależnień, kryzysów psychicznych i emocjonalnych oraz z ich rodzinami.

W swojej pracy staram się przede wszystkim **widzieć człowieka, a nie jego uzależnienie**. Za alkoholem, narkotykiem czy innym zachowaniem nałogowym bardzo często dostrzegam próbę poradzenia sobie z czymś, co w danym momencie stało się zbyt trudne: lękiem, samotnością, wstydem, traumą, napięciem, poczuciem odrzucenia czy bezradności.

Substancja może na chwilę przynieść ulgę. Może wyciszyć lęk, zmniejszyć napięcie, pozwolić zapomnieć albo przez moment nie czuć. Problem zaczyna się wtedy, kiedy **chwilowa ulga staje się jedynym znanym sposobem radzenia sobie z emocjami**, a z czasem zaczyna odbierać człowiekowi wolność wyboru.

Dlatego w terapii nie pytam wyłącznie: „**Dlaczego pijesz lub bierzesz?**”. Równie ważne jest dla mnie pytanie: „**Co się z Tobą dzieje, kiedy tego nie robisz? Co próbujesz zagłuszyć? Czego potrzebujesz i jak możemy nauczyć Cię przeżywać to inaczej?**”

Wiem również, że samo współczucie nie wystarcza. Osoba uzależniona potrzebuje profesjonalnego leczenia, ale także **jasnych granic, odpowiedzialności za swoje decyzje, odbudowy codziennego rytmu, relacji i sprawczości**. Pomaganie nie oznacza chronienia człowieka przed wszystkimi konsekwencjami jego zachowania. Czasami właśnie mądrze postawiona granica staje się początkiem zmiany.

W procesie zdrowienia widziałam wiele trudnych historii, ale widziałam również ludzi, którzy odzyskiwali siebie, swoje rodziny, zaufanie bliskich, pracę, marzenia i poczucie sensu.

Dlatego chcę, aby z wystawy „**Chemia emocji**” wybrzmiała jedna szczególnie ważna myśl:

Uzależnienie może przejąć kontrolę nad życiem człowieka, ale nie musi być końcem jego historii. Zdrowienie jest możliwe. Pomoc nie jest słabością. Jest odwagą, by zacząć odzyskiwać własne życie.

Psychologist | Certified Addiction Therapy Specialist | Psychotraumatologist | Suicidologist | Educator

I am a psychologist and a certified specialist in addiction therapy. I manage a Foundation and the Addiction Therapy Center “Road to Home.” For years, I have been working with people experiencing addictions, mental and emotional crises, and their families.

In my work, I try above all to see the person, not their addiction. Behind alcohol, drugs, or other addictive behaviors, I very often see an attempt to cope with something that has become too difficult at the moment: fear, loneliness, shame, trauma, tension, feeling rejected, or helplessness.

A substance may bring temporary relief. It can calm anxiety, reduce tension, allow forgetting, or make someone not feel for a moment. The problem begins when temporary relief becomes the only known way to deal with emotions, and over time, starts to take away a person’s freedom of choice.

That's why in therapy I don't just ask, 'Why do you drink or use?' Equally important for me is asking, 'What happens to you when you don't do it? What are you trying to numb? What do you need and how can we teach you to experience it differently?' I also know that compassion alone is not enough. A person struggling with addiction needs professional treatment, but also clear boundaries, responsibility for their decisions, rebuilding daily routines, relationships, and agency. Helping doesn't mean protecting someone from all the consequences of their behavior. Sometimes, a wisely set boundary is exactly the beginning of change. In the recovery process, I've seen many difficult stories, but I've also seen people reclaiming themselves, their families, the trust of loved ones, their work, dreams, and a sense of purpose.



dr n. med. Karolina Fila-Pawłowska

Psycholożka specjalizującą się w zaburzeniach psychicznych i neuropoznawczych oraz zastosowaniu metod neuromodulacyjnych w psychiatrii. Stopień doktora nauk medycznych w dziedzinie psychiatrii uzyskała z wyróżnieniem (*cum laude*) na Uniwersytecie Medycznym we Wrocławiu .

Jej działalność naukowa koncentruje się na rozwoju i klinicznym wdrażaniu technik takich, jak przezczaszkowa stymulacja magnetyczna (TMS), przezczaszkowa stymulacja prądem stałym (tES/tDCS) oraz głęboka stymulacja mózgu (DBS), ze szczególnym uwzględnieniem terapii depresji lekoopornej, OCD i zaburzeń poznawczych. Współtworzyła ośrodek badań nad neuromodulacją oraz była współorganizatorką pierwszych ogólnopolskich kursów TMS w psychiatrii. Obecnie pracuje jako adiunkt w katedrze neuronauk klinicznych na Wydziale Medycznym Politechniki Wrocławskiej, gdzie uczestniczy w projekcie BRAVES, ukierunkowanym na rozwój spersonalizowanych strategii neuromodulacji opartych na biomarkerach .Jest autorką i współautorką licznych publikacji naukowych z zakresu psychiatrii i psychologii klinicznej, a równolegle prowadzi praktykę kliniczną.

A psychologist specializing in mental and neurocognitive disorders as well as the use of neuromodulation methods in psychiatry. She earned her PhD in medical sciences in the field of psychiatry with distinction (*cum laude*) at the Wrocław Medical University.

Her research focuses on the development and clinical implementation of techniques such as transcranial magnetic stimulation (TMS), transcranial electrical stimulation (tES/tDCS), and deep brain stimulation (DBS), with particular emphasis on treatment-resistant depression, OCD, and cognitive disorders. She co-founded a neuromodulation research center and was a co-organizer of the first nationwide TMS courses in psychiatry. She currently works as an assistant professor in the Department of Clinical Neuroscience at the Medical Faculty of Wrocław University of Science and Technology, where she is involved in the BRAVES project, aimed at developing personalized neuromodulation strategies based on biomarkers. She is the author and co-author of numerous publications in psychiatry and clinical psychology, and at the same time maintains a clinical practice.



dr hab. n. med. Marcin Zawadzki, prof. uczelni

Specjalista medycyny sądowej, chemik i diagnosta laboratoryjny. Kierownik Katedry Nauk Społecznych i Chorób Infekcyjnych na Wydziale Medycznym Politechniki Wrocławskiej. Członek Zespołu Analityki Sądowej Komitetu Chemii Analitycznej Polskiej Akademii Nauk. Jego główne zainteresowania naukowe obejmują szeroko rozumianą toksykologię, w szczególności toksykologię sądową i kliniczną oraz toksykologię bojowych środków trujących. Oprócz medycyny zajmuje się również chemią analityczną, przede wszystkim technikami chromatograficznymi i spektrometrią mas w diagnostyce zatruc nowymi substancjami psychoaktywnymi. Jego badania wykorzystywane są m.in. przez policję i prokuraturę. Jego główne zainteresowania naukowe obejmują szeroko rozumianą toksykologię, w szczególności toksykologię sądową i kliniczną oraz toksykologię bojowych środków trujących.

A forensic medicine specialist, chemist, and laboratory diagnostician. Head of the Department of Social Sciences and Infectious Diseases at the Medical Faculty of Wrocław University of Science and Technology. Member of the Forensic Analytics Team of the Analytical Chemistry Committee of the Polish Academy of Sciences. His main scientific interests cover broadly understood toxicology, especially forensic and clinical toxicology, as well as the toxicology of chemical warfare agents. Besides medicine, he also deals with analytical chemistry, primarily chromatographic techniques and mass spectrometry in diagnosing poisonings by new psychoactive substances. His research is used, among others, by the police and the prosecutor's office. His main scientific interests cover broadly understood toxicology, especially forensic and clinical toxicology, as well as the toxicology of chemical warfare agents.



inż. Aleksandra Woszczyna

Absolwentka Politechniki Wrocławskiej na kierunku optyka oraz studiów podyplomowych Zioła w profilaktyce i terapii na Uniwersytecie Medycznym w Poznaniu. Zawodowo związana z Ogrodem Botanicznym Uniwersytetu Wrocławskiego (Wydział Nauk Biologicznych), gdzie jest odpowiedzialna za sferę komunikacji wizualnej oraz edukację przyrodniczą, ze szczególnym uwzględnieniem ziołarstwa i fitoterapii.

A graduate of Wrocław University of Science and Technology in optics and postgraduate studies in Herbs in Prevention and Therapy at Poznań University of Medical Sciences. Professionally, she is associated with the Botanical Garden of the University of Wrocław (Faculty of Biological Sciences), where she is responsible for visual communication and nature education, with a special focus on herbalism and phytotherapy.